



Entdecken Sie das neue Mehrgenerationenhaus in Ihrer Nähe.  
[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)



4. Auflage, Juli 2010



Starke Leistung für jedes Alter.

Herzlich Willkommen  
im ASB Mehrgenerationenhaus in Lohfelden

Das Mehrgenerationenhaus Lohfelden wurde 2008 vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend als Mehrgenerationenhaus ausgewählt und durch das Aktionsprogramm „Mehrgenerationenhäuser“ gefördert.

**„Mehrgenerationenhäuser eröffnen Räume, die den Zusammenhalt der Generationen festigen“.**

Bundesfamilienministerin Ursula von der Leyen.

Mit veränderten Familienstrukturen schwänden selbstverständliche Begegnungen der Generationen, die Weitergabe von Erziehungswissen und Alltagskompetenzen gehe verloren, aber auch Erfahrung und Hilfe der älteren Generation für die mittlere und jüngere Generation blieben oft ungenutzt, so die Ministerin.

"Unser Ziel ist es, Mehrgenerationenhäuser als Drehscheiben für Dienstleistungen zu etablieren, die Menschen verschiedenen Alters wirklich brauchen: Anfangen vom Wäscheservice oder Computerkurs für Internetbanking über die Leih-Oma bis hin zum Mittagstisch für Schulkinder und die Krabbelgruppe", so von der Leyen weiter. Es entsteht ein generationenübergreifendes Netzwerk, in das sich jeder und jede mit den persönlichen Fähigkeiten einbringen kann. An diesem bunten Marktplatz von Dienstleistungen beteiligen sich Schulen, Vereine, Bibliotheken, Feuerwehren und andere kommunale Einrichtungen.

Darüber hinaus soll ein Mehrgenerationenhaus mit örtlichen Unternehmen zusammenarbeiten: Es verkauft seine Dienstleistungen an kleine und mittelständische Betriebe, aber auch an große Firmen.

"Mehrgenerationenhäuser sind wie soziale Bienenstöcke in unserer Gesellschaft", sagt Familienministerin von der Leyen. Der Honig, den sie produzieren – das sind menschliche Beziehungen, die Weitergabe von Kulturwissen und unentgeltliche Hilfe untereinander.

Freiwillige und professionelle Kräfte arbeiten in einem Mehrgenerationenhaus eng zusammen. Nur so kann das geboten werden, was vor Ort auch tatsächlich benötigt wird. Auf diese Weise bilden Mehrgenerationenhäuser ein Forum, in dem private und freiwillige Initiativen klug mit staatlichen Leistungen verbunden werden können.

Ein Mehrgenerationenhaus bietet an, was gebraucht wird. Es geht auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Generationen und auf den Bedarf vor Ort ein.

## Starke Angebote für jedes Alter

### Inhaltsverzeichnis

#### Betreuung

- Café Moment 6  
Betreuungsangebot zur  
Entlastung für Angehörige demenzkranker Menschen

#### Basteln... und Tüfteln...

- Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt 7

#### Beratung

- Die Tageselternbörse 8
- Migrationsberatung für Zuwanderer 9

#### Bewegung und Entspannung

- Thera-Band-Kurs 9
- Hatha-Yoga 10
- Rückenschule für Kinder 11

#### Computerkurse

- „Senioren an die Maus“ / Grundkurs 12
- „Senioren an die Maus“ / Fortgeschrittene 13
- Computer-Club 13
- „Kinder an die Maus!“ 14

#### Frauen und Männer

- Erzählte Erinnerungen 15

#### Kulinarisches

- Multikulturelle Kochabende 15

#### Männer

- Männerfrühstück für Senioren 16

## Sprachen

- Arabisch 17
- Spanisch für Erwachsene 18
- Spanisch für Kinder 18
- „Mama lernt Deutsch“ 19
- Französisch für Kinder 19
- Sprachförderung für nicht deutschsprachige Kinder in der Kindertagesstätte 20

## Spiel und Spaß

- Spielkreis für Kinder ab 18 Monaten 21
- Offener Tagestreff 22
- Die Spiel-Lagunen für Alle 22
- Kinder-Väter-Frühstück 23

## Kontakt

24

## Betreuung

### Café Moment

Betreuungsangebot zur Entlastung für Angehörige demenzkranker Menschen

Die vielfältigen Herausforderungen, die sich bei der Betreuung von demenziell Erkrankten ergeben, werden zum größten Teil von betreuenden Angehörigen übernommen.

Zur Entlastung der Familien bieten wir ein Betreuungs- und Begegnungsangebot an. Demenzkranke Menschen werden bei Gesprächen und Aktivitäten angeregt und gefördert. Die Beschäftigungsangebote beziehen sich auf die noch vorhandenen Fähigkeiten der erkrankten Menschen, wie z.B. gemeinsames Singen und Musizieren, Sinnesübungen, Gedächtnistraining, Spiel- und Bastelangebote, gemeinsames Kochen, etc.

Wann: Jeden Dienstag, 14:30 Uhr - 17:30 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Anmeldung nötig  
0561 95187-15

Kosten: Die Kosten werden in der Regel von der Pflegekasse erstattet. Wir informieren Sie gerne.

Leiterin: Karin Vinson

## Basteln... und Tüfteln...

### Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt

Haben sie einen platten Reifen? Ist ihnen die Kette abgesprungen? Sie haben kein Werkzeug zur Hand? Oder sie brauchen einfach mal einen Tipp von einem Fachmann oder Fachfrau? Dann kommen sie zu unserer Fahrradwerkstatt des Mehrgenerationenhauses.

Wann: Montag, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Freitag, 12:00 Uhr - 16:00 Uhr

In den Wintermonaten ist die Fahrradwerkstatt nach Anfrage geöffnet.

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Fahrradwerkstatt auf dem Hof des  
ASB-Gebäudes

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Verbrauchsmaterialien können sie bei uns zum Selbstkostenpreis beziehen, die Beratung ist kostenlos.

Leiter: Frank Breßler  
0561 95187-15

## Beratungsangebote

### Die Tageselternbörse

#### Suchen Sie ein(en) professionell anerkannte(n) und liebevolle(n) Tagesmutter oder -vater?

Die Tageselternbörse ist die Vermittlungsstelle von qualifizierten Tageseltern an Familien, die eine zuverlässige und flexible Betreuung für ihr Kind benötigen.

Der ASB Ortsverband Lohfelden-Söhre übernimmt die Vermittlung von Tagespflegepersonen für die Gemeinden Fuldabrück, Helsa, Kaufungen, Lohfelden, Nieste, Niestetal und Söhrewald. Der Vereinbarkeit von Familie und Beruf kommt gerade in der heutigen Zeit eine immer größere Bedeutung zu. Der Bedarf an individuellen Betreuungsangeboten für Kinder wächst zusehend. Hier bieten Tagesmütter und -väter eine qualifizierte, familienähnliche, flexible und passgenaue Form der Betreuung, die den Eltern somit die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtert.

#### Sind Sie an einer Tätigkeit als Tagespflegeperson interessiert?

Die Mitarbeiter der Tageselternbörse beraten Sie gern über entsprechende Qualifizierungs- und Fortbildungsangebote des Jugendamtes.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

#### Unsere Sprechzeiten

Dienstag: 09.30 Uhr - 12.00 Uhr  
Donnerstag: 12.30 Uhr - 15.00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus

Tel. 0561 5105507

[www.asb-mehrgenerationenhaus.de](http://www.asb-mehrgenerationenhaus.de)



## Migrationsberatung für Zuwanderer

Die vertrauliche Migrationsberatung für Zuwanderer bietet Ihnen Beratung und Begleitung in den Bereichen:

- Sprach- und Integrationskurse
- Lebensunterhalt und Wohnen
- Kindergarten und Schule
- Ausbildung und Beruf
- Aufenthaltsrechtliche Fragen und Familiennachzug
- Kontakt zu Ämtern und Behörden
- Und in noch vielen Bereichen. Fragen Sie uns!

Wann: nach Anfrage unter 0177 - 5612211

Wo: nach Vereinbarung und jeden Mittwoch von 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr im ASB Mehr- generationenhaus

Kosten: kostenfrei

Ansprechpartnerin: Violetta Szurpita (Diakonisches Werk)

## Bewegung und Entspannung

*„Nach dem Wohlbefinden des Körpers, folgt die Freiheit des Geistes“*

*Autor unbekannt*

### Thera-Band-Kurs

Das Thera-Band ist ein flexibles Gummiband, das je nach Stärke, Gewichte ersetzen kann und durch seine Flexibilität die Gelenke schont. Um die gesamte Körper- insbesondere die Rumpfmuskulatur zu stärken und zu festigen, werden zahlrei-

che Übungen mit Hilfe des Thera-Bandes geübt. Während des Thera-Band-Kurses wird darauf geachtet, dass die Übungen rückenfreundlich und schonend ausgeführt werden

Wann: Dienstag, 19:15 Uhr - 20:15 Uhr

Wo : ASB Kindertagesstätte  
Sandweg 1, 2. Stock  
34253 Lohfelden

Anmeldung: Anmeldung nötig  
Physiotherapeutin Gabriele Weber  
0561 5104380  
kontakt@weberphysio.de  
www.weberphysio.de

Kosten: 10 x 1 Stunde: 60 Euro  
Die Kurskosten werden von allen gesetzlichen Krankenkassen zwischen 80 und 100% erstattet

Leiterin: Gabriele Weber

### Hatha-Yoga

Mit sanfter Körperübung werden der Ausgleich, die Beweglichkeit und die Ausdauer des Körpers trainiert. Körperliche Einschränkungen stellen dabei keinen Hinderungsgrund dar.

Mitzubringen sind: Bequeme lockere Kleidung, eine Decke, ein Kissen und eine rutschfeste Unterlage wie z.B. eine Isomatte.

Wann: Mittwoch, 09.30 Uhr - 11.00 Uhr und  
19:00 Uhr - 20:30 Uhr  
Der Kurs startet, wenn sich genügend Interessenten angemeldet haben.

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Sandweg 1, 2. Stock

Anmeldung: Anmeldung nötig unter 0561 95187-15

Kosten: Kursgebühr: 10 x 90 Minuten kosten 85 Euro

Leiterin: Martina Rißland

### **Rückenschule für Kinder**

Rückenschule für Kids - denn nur ein gesunder Rücken ist ein starker Rücken. Aus diesem Grund bietet im ASB Mehrgenerationenhaus eine Physiotherapeutin eine Kinderrückenschule an. Sie führt Übungen zur Entspannung durch, bringt ihnen rückenfreundliches Alltagsverhalten bei und lockt die Kinder auf spielerischer Art und Weise zur Bewegung. Rücken- und Bauchmuskulatur werden gestärkt und die Wirbelsäule entlastet. Kinder aus der Grundschule, dem Kindergarten und aus dem Hort nehmen an diesem Angebot teil.

Wann: Dienstag, 14:00 Uhr - 15:30 Uhr

Wo: ASB Kindertagesstätte, Sandweg 1, Mehrzweckraum im 2. Stock

Anmeldung: Anmeldung unter:  
Gabriele Weber  
Tel.: 0561 5104380  
kontakt@weberphysio.de  
www.weberphysio.de oder 0561 95187-33 / 15

Kosten: Kosten für den Kurs: 6 x 1,5 Std.: 70,00 EUR.  
80 -100% übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen.

Leiterin: Gabriele Weber

## **Computerkurse**

*Was man nicht im Kopf hat, muss man im Computer haben.*

*Autor unbekannt*

### **"Senioren an die Maus" - Grundkurs**

Der Computerkurse für Senioren und alle anderen Interessierten vermittelt Grundkenntnisse in Microsoft Word und der Bedienung des Internets. Die individuellen Interessen und der Wissenstand der TeilnehmerInnen werden berücksichtigt. Für ältere Menschen ist das Medium Computer oftmals ein Buch mit sieben Siegeln, an das sie sich nicht herantrauen oder von dem sie denken, es wäre zu kompliziert.

Warum auf die Hilfe der Kinder warten, wenn sie mal zu Besuch sind? Im Computerkurs „Senioren an die Maus“ haben Sie den Möglichkeit alle Fragen zu stellen und den Umgang mit dem Medium Computer zu erlernen.

Wann: Mittwoch, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Computerraum

Anmeldung: Anmeldung nötig  
0561 95187-15

Kosten: 30 Euro für fünf Doppelstunden

Leiter: Wolfgang Witzel

## „Senioren an die Maus“ – für Fortgeschrittene

Der neue Kurs für Fortgeschrittene beginnt im Mai 2010. Voraussetzung für die Teilnahme am Computerkurs für Fortgeschrittene ist der beim ASB absolvierte Grundkurs.

- Wann: nach Anfrage
- Anmeldung: Anmeldung erforderlich  
0561 95187-15
- Kosten: 30 Euro für fünf Doppelstunden
- Leiter: Wolfgang Witzel

## Computer-Club

Für alle, die den Computerkurs „Senioren an die Maus“ im Mehrgenerationenhaus absolviert haben. Der Kursinhalt richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer.

- Wann: 1x im Monat, mittwochs 17:00 Uhr – 19:00 Uhr
- Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Computerraum
- Anmeldung: Anmeldung erforderlich  
0561 95187 - 15
- Kosten: Kosten richten sich nach der Gruppengröße  
(max. 5 Euro pro Teilnahme)
- Leiter: Wolfgang Witzel

## „Kinder an die Maus!“

In unserem PC Kurs „Kinder an die Maus“ lernen die Hortkinder der 2 - 4 Klasse den Computer kompetent zu nutzen. Der PC Kurs findet in unseren PC Raum statt, in dem uns 5 Computerplätze zur Verfügung stehen. Der Kurs umfasst 6 Unterrichtsstunden in 6 Wochen. Sie fragen sich? PC in der Kindertagesstätte! – ist das sinnvoll? PCs in Kindertagesstätten sind ein Anreiz für Kinder, sich mit den neuen Medien auseinander zu setzen. Ziel ist es, den Computer als Bildungsmittel, neben anderen elementaren Medien in Kindertagesstätten kompetent zu nutzen (Medienvielfalt). Computer gehören zu unserer Lebenswelt, deshalb sollten wir ihn auch in Kindertagesstätten sinnvoll nutzen. Gerade das soziale Miteinander, wie es für die Kinder nur die Kindertagesstätte bieten kann, ist ein ideales Umfeld für ein Medium, das nicht allein passiv zu konsumieren ist, sondern eigene (Inter-) Aktionen fordert. Die Gruppe erkundet, sucht, erlebt und lernt spielerisch den Computer zu nutzen. So macht das Lernen Spaß. Eine kontinuierliche Teilnahme ist vorausgesetzt.

- Wann: Dienstag 14:15 - 15:00 Uhr
- Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Computerraum
- Anmeldung: Anmeldung nötig
- Leiterin: Ilona Heisiep



## Frauen uns Männer

### Erzählte Erinnerungen

Wir möchten uns über Ereignisse aus vergangenen Zeiten in unserem Leben, z.B. Schule, Konfirmation, Aussiedlung, Heirat, etc. unterhalten und unsere Erinnerungen so "wachrütteln und wach halten" damit wir sie nicht vergessen oder sie verblassen.

Wann: Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr  
Jeden letzten Dienstag im Monat

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Leiterin: Gudrun Lippold



### Kulinarisches

*Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.*

*Winston Churchill*

### Multikulturelle Kochabende

In der Küche des ASB Mehrgenerationenhauses bietet es sich an multikulturelle Kochabende zu veranstalten. Die Abende bieten deutschen und ausländischen MitbürgerInnen die Möglichkeit andere Kulturen an einem kulinarischen Abend kennen zulernen und sich über Rezepte und Alltägliches auszutauschen.

Der Kochabend findet in Kooperation mit dem Ausländerbeirat Lohfelden statt.

Wann: Jeden 2. Freitag im Monat  
von 19:00 Uhr - 22:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich  
0561 95187-15

Leiterin: Galina Przewosnik

## Männer

### Männerfrühstück für Senioren

Das Männerfrühstück ist ein Angebot für Männer im Seniorenalter. Hier können Sie unter Männern Erfahrungen, Meinungen, Sorgen austauschen oder ganz gelassen in der Geselligkeit der Gruppe über den Alltag plaudern. Zum Männerfrühstück werden den zum Informationsaustausch oft Gäste eingeladen wie Pfarrer, Gemeindepolitiker oder Ärzte. Es werden Ausflüge und Besichtigungen angeboten. Hierzu zählen Ausflüge zum Volkswagenwerk, SMA, Brauereibesichtigungen u.v.m.

Wann: Donnerstag, 09:00 Uhr - 11:00 Uhr  
Jeden 1. Donnerstag im Monat

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Leiterin: Karin Vinson  
0561 95187-15

## Sprachen

*"Wer die deutsche Sprache versteht und studiert, befindet sich auf dem Markte, wo alle Nationen ihre Waren anbieten, er spielt den Dolmetscher, indem er sich selber bereichert".*

*Johann Wolfgang Goethe*

### Arabisch

Sie möchten gerne Arabisch lernen? In einer kleinen Gruppe individuell gefördert werden? Dann sind Sie hier richtig!

Der Kurs ist sowohl für neugierige Kinder gedacht, die die Sprache erlernen wollen als auch für Erwachsene, die sich z.B. auf einen Urlaub vorbereiten möchten.

Wann: Nach Anfrage  
Donnerstag, 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Anmeldung nötig  
Der Einstieg ist jederzeit möglich  
0561 95187-15

Kosten: 10 x 1 Stunde: 50 Euro

Leiterin: Khadisa Qari

### Spanisch für Erwachsene

Holá! Sie wollen die spanische Kultur durch das Erlernen der Sprache im Urlaub hautnah erleben oder unsere Partnerstadt Alcanlá la real ohne Sprachbarrieren kennen lernen? Unsere Sprachlehrerin bereitet Sie in unserem Sprachkurs darauf vor.

Wann: Montag, 18.30 Uhr - 19.30 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: erforderlich, 0561 95187-15

Kosten: 10 x 1 Stunde: 68 Euro ab einer Gruppengröße von 6 Personen

Leiterin: Adela Meyer

### Spanisch für Kinder

Holá! Jeden Freitag kann Ihr Kind in einer Kleingruppe die spanische Sprache erlernen. In Kleingruppen kann Ihr Kind individuell lernen und gefördert werden. Der Kurs ist für Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Wann: Freitag, 16.00 – 18.00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: erforderlich, 0561 95187-15

Kosten: 10 x 1 Stunde: 55 Euro ab einer Gruppengröße von 6 Kindern

Leiterin: Adela Meyer

## "Mama lernt Deutsch!"

Dieser Sprachkurs ist nicht nur für Mütter, sondern auch für alle sprach- und lerninteressierten Frauen nichtdeutscher Herkunft, die ihre Sprachkenntnisse verbessern wollen.

Wann: Mittwoch, 09:00 Uhr - 10:30 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Leiterin: Britta Bender – Rothenpieler



## Französisch für Kinder

Jeden Donnerstag kann ihr Kind in einer kleinen Gruppe die französische Sprache erlernen. In den Kleingruppen können die Kinder nach ihren Wünschen und Bedürfnissen lernen und gefördert werden.

Wann: Donnerstag, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Anmeldung nötig  
Der Einstieg ist jederzeit möglich.  
0561 95187-15

Kosten: 10 x 1 Stunde: 50 Euro

Leiterin: Khadija Qari

## Sprachförderung für nicht deutschsprachige Kinder in der Kindertagesstätte

Wenn Kinder eingeschult werden, ist es wichtig, dass sie die deutsche Sprache gut beherrschen. Nur wer gut Deutsch sprechen und verstehen kann, ist auch in der Lage, sich gut ausdrücken zu können, offene Fragen zu stellen und dem Unterricht erfolgreich zu folgen. Für Kindergartenkinder, die die deutsche Sprache nicht ausreichend sprechen, wird zwei Mal pro Woche eine Sprachförderung angeboten.

Wann: Dienstag, 09:00 Uhr - 11:00 Uhr  
Donnerstag, 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Wo: ASB Kindertagesstätte  
Lange Straße 37 / Sandweg 1  
34253 Lohfelden

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich  
Das Angebot gilt nur für Kinder der  
ASB Kindertagesstätte in Kooperation mit dem  
ASB Mehrgenerationenhaus

Leiterin: Britta Bender-Rothenpieler

## Spiel und Spaß

*Der schönste Gewinn beim Spiel ist der einer Freundschaft!*

*Johann Wolfgang Goethe*

### Spielkreis für Kinder ab 18 Monaten

Einmal wöchentlich findet unser Spielkreis für Kleinkinder unter 3 Jahren und deren Eltern in den Räumen der Kindertagesstätte statt. Das Ziel des Spielkreises ist das gemeinsame und lebendige Lernen der Kinder mit den Eltern bis zum Kindergartenalter.

Die Kinder erlernen soziale Verhaltensweisen und erfahren erste Kontakte außerhalb des gewohnten Umfeldes. Dabei werden sie von ihren Eltern begleitet.

Wann: Mittwoch, 16:00 Uhr - 17:30 Uhr

Wo: ASB Kindertagesstätte  
Sandweg 1, Erdgeschoss

Anmeldung: Anmeldung erforderlich  
0561 95187-34 oder 0561 95187-15

Kosten: 5 Euro pro Stunde, die erste Stunde ist kostenlos.

Leiterin: Kristin Kronier

## Offener Tagestreff

In unserem Offenen Tagestreff ist Jede/r willkommen! Der offene Treff ist barrierefrei zugänglich, hell und freundlich eingerichtet. Im Offenen Tagestreff kann man neue Kontakte knüpfen und Freunde treffen. Zudem stehen Spiele, Bücher zur Verfügung. Es gibt Kaffee und andere Getränke zur Auswahl. Schüler/innen können hier auch ihre Hausaufgaben machen oder in Ruhe Lernen.

Wann: Montag, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich



### Die Spiel-Lagunen für Alle

Die Spiel-Lagunen sind die lockeren Spiel-Gemeinschaften für Jung und Alt, die sich jeden Dienstag den neuen Herausforderungen des Spiels stellen.

Was sich während des Spiels abspielt?  
Spaß und Spannung in gemütlicher Gemeinschaft.  
Kontakte knüpfen und Freunde finden.

Wann: Dienstag, 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich



## Kinder-Väter-Frühstück

Das Kinder-Väter-Frühstück richtet sich an alle Väter und ihre Kinder. Im Alltag der Kindertagesstätte und des Hortbetriebs müssen wir immer wieder feststellen, dass auch heute noch hauptsächlich die Mütter Zeit mit ihren Kindern verbringen. Das Kinder-Väter-Frühstück ist ein Vormittag nur für Vater und Kind. Auch Großväter und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

Gefrühstückt wird in gemütlicher Atmosphäre im Mehrgenerationenhaus oder in der Natur (Wasserspielplatz Kassel u.v.m.) Ein abwechslungsreiches Programm findet bei jedem Kinder-Väter-Frühstück statt (Piratenboot bauen, Geocaching u.v.m.)

Wann: 1 mal im Quartal, 9:30 - 13:00 Uhr

Wo: Treffpunkt im ASB Mehrgenerationenhaus

Anmeldung: Anmeldung erforderlich

Kosten: Vater: 3 €  
1. Kind: 2 €  
2. Kind und ff.: 1 €



Wir freuen uns auf Sie!



Haben Sie Fragen zu unseren „starken Angeboten für jedes Alter“?

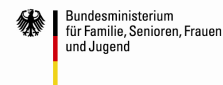
Wir sind für Sie da:

Christina Neuer

Ilona Heisiep

ASB Mehrgenerationenhaus Lohfelden  
Lange Str. 37  
34253 Lohfelden

[www.asb-mehrgenerationenhaus.de](http://www.asb-mehrgenerationenhaus.de)  
0561 95187-15





Entdecken Sie das neue Mehrgenerationenhaus in Ihrer Nähe.  
[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)



4. Auflage, Juli 2010



Starke Leistung für jedes Alter.

Herzlich Willkommen  
im ASB Mehrgenerationenhaus in Lohfelden

Das Mehrgenerationenhaus Lohfelden wurde 2008 vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend als Mehrgenerationenhaus ausgewählt und durch das Aktionsprogramm „Mehrgenerationenhäuser“ gefördert.

**„Mehrgenerationenhäuser eröffnen Räume, die den Zusammenhalt der Generationen festigen“.**

Bundesfamilienministerin Ursula von der Leyen.

Mit veränderten Familienstrukturen schwänden selbstverständliche Begegnungen der Generationen, die Weitergabe von Erziehungswissen und Alltagskompetenzen gehe verloren, aber auch Erfahrung und Hilfe der älteren Generation für die mittlere und jüngere Generation blieben oft ungenutzt, so die Ministerin.

"Unser Ziel ist es, Mehrgenerationenhäuser als Drehscheiben für Dienstleistungen zu etablieren, die Menschen verschiedenen Alters wirklich brauchen: Anfangen vom Wäscheservice oder Computerkurs für Internetbanking über die Leih-Oma bis hin zum Mittagstisch für Schulkinder und die Krabbelgruppe", so von der Leyen weiter. Es entsteht ein generationenübergreifendes Netzwerk, in das sich jeder und jede mit den persönlichen Fähigkeiten einbringen kann. An diesem bunten Marktplatz von Dienstleistungen beteiligen sich Schulen, Vereine, Bibliotheken, Feuerwehren und andere kommunale Einrichtungen.

Darüber hinaus soll ein Mehrgenerationenhaus mit örtlichen Unternehmen zusammenarbeiten: Es verkauft seine Dienstleistungen an kleine und mittelständische Betriebe, aber auch an große Firmen.

"Mehrgenerationenhäuser sind wie soziale Bienenstöcke in unserer Gesellschaft", sagt Familienministerin von der Leyen. Der Honig, den sie produzieren – das sind menschliche Beziehungen, die Weitergabe von Kulturwissen und unentgeltliche Hilfe untereinander.

Freiwillige und professionelle Kräfte arbeiten in einem Mehrgenerationenhaus eng zusammen. Nur so kann das geboten werden, was vor Ort auch tatsächlich benötigt wird. Auf diese Weise bilden Mehrgenerationenhäuser ein Forum, in dem private und freiwillige Initiativen klug mit staatlichen Leistungen verbunden werden können.

Ein Mehrgenerationenhaus bietet an, was gebraucht wird. Es geht auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Generationen und auf den Bedarf vor Ort ein.

## Starke Angebote für jedes Alter

### Inhaltsverzeichnis

<b>Betreuung</b>	
• Café Moment	6
Betreuungsangebot zur Entlastung für Angehörige demenzkranker Menschen	
<b>Basteln... und Tüfteln...</b>	
• Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt	7
<b>Beratung</b>	
• Die Tageselternbörse	8
• Migrationsberatung für Zuwanderer	9
<b>Bewegung und Entspannung</b>	
• Thera-Band-Kurs	9
• Hatha-Yoga	10
• Rückenschule für Kinder	11
<b>Computerkurse</b>	
• „Senioren an die Maus“ / Grundkurs	12
• „Senioren an die Maus“ / Fortgeschrittene	13
• Computer-Club	13
• „Kinder an die Maus!“	14
<b>Frauen und Männer</b>	
• Erzählte Erinnerungen	15
<b>Kulinarisches</b>	
• Multikulturelle Kochabende	15
<b>Männer</b>	
• Männerfrühstück für Senioren	16

## **Sprachen**

- Arabisch 17
- Spanisch für Erwachsene 18
- Spanisch für Kinder 18
- „Mama lernt Deutsch“ 19
- Französisch für Kinder 19
- Sprachförderung für nicht deutschsprachige Kinder in der Kindertagesstätte 20

## **Spiel und Spaß**

- Spielkreis für Kinder ab 18 Monaten 21
- Offener Tagestreff 22
- Die Spiel-Lagunen für Alle 22
- Kinder-Väter-Frühstück 23

## **Kontakt**

24

## **Betreuung**

### **Café Moment**

Betreuungsangebot zur Entlastung für Angehörige demenzkranker Menschen

Die vielfältigen Herausforderungen, die sich bei der Betreuung von demenziell Erkrankten ergeben, werden zum größten Teil von betreuenden Angehörigen übernommen.

Zur Entlastung der Familien bieten wir ein Betreuungs- und Begegnungsangebot an. Demenzkranke Menschen werden bei Gesprächen und Aktivitäten angeregt und gefördert. Die Beschäftigungsangebote beziehen sich auf die noch vorhandenen Fähigkeiten der erkrankten Menschen, wie z.B. gemeinsames Singen und Musizieren, Sinnesübungen, Gedächtnistraining, Spiel- und Bastelangebote, gemeinsames Kochen, etc.

Wann: Jeden Dienstag, 14:30 Uhr - 17:30 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Anmeldung nötig  
0561 95187-15

Kosten: Die Kosten werden in der Regel von der Pflegekasse erstattet. Wir informieren Sie gerne.

Leiterin: Karin Vinson

## Basteln... und Tüfteln...

### Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt

Haben sie einen platten Reifen? Ist ihnen die Kette abgesprungen? Sie haben kein Werkzeug zur Hand? Oder sie brauchen einfach mal einen Tipp von einem Fachmann oder Fachfrau? Dann kommen sie zu unserer Fahrradwerkstatt des Mehrgenerationenhauses.

Wann: Montag, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Freitag, 12:00 Uhr - 16:00 Uhr

In den Wintermonaten ist die Fahrradwerkstatt nach Anfrage geöffnet.

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Fahrradwerkstatt auf dem Hof des  
ASB-Gebäudes

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Verbrauchsmaterialien können sie bei uns zum Selbstkostenpreis beziehen, die Beratung ist kostenlos.

Leiter: Frank Breßler  
0561 95187-15

## Beratungsangebote

### Die Tageselternbörse

#### Suchen Sie ein(en) professionell anerkannte(n) und liebevolle(n) Tagesmutter oder -vater?

Die Tageselternbörse ist die Vermittlungsstelle von qualifizierten Tageseltern an Familien, die eine zuverlässige und flexible Betreuung für ihr Kind benötigen.

Der ASB Ortsverband Lohfelden-Söhre übernimmt die Vermittlung von Tagespflegepersonen für die Gemeinden Fuldabrück, Helsa, Kaufungen, Lohfelden, Nieste, Niestetal und Söhrewald. Der Vereinbarkeit von Familie und Beruf kommt gerade in der heutigen Zeit eine immer größere Bedeutung zu. Der Bedarf an individuellen Betreuungsangeboten für Kinder wächst zusehend. Hier bieten Tagesmütter und -väter eine qualifizierte, familienähnliche, flexible und passgenaue Form der Betreuung, die den Eltern somit die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtert.

#### Sind Sie an einer Tätigkeit als Tagespflegeperson interessiert?

Die Mitarbeiter der Tageselternbörse beraten Sie gern über entsprechende Qualifizierungs- und Fortbildungsangebote des Jugendamtes.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

#### Unsere Sprechzeiten

Dienstag: 09.30 Uhr - 12.00 Uhr  
Donnerstag: 12.30 Uhr - 15.00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus

Tel. 0561 5105507

[www.asb-mehrgenerationenhaus.de](http://www.asb-mehrgenerationenhaus.de)



## Migrationsberatung für Zuwanderer

Die vertrauliche Migrationsberatung für Zuwanderer bietet Ihnen Beratung und Begleitung in den Bereichen:

- Sprach- und Integrationskurse
- Lebensunterhalt und Wohnen
- Kindergarten und Schule
- Ausbildung und Beruf
- Aufenthaltsrechtliche Fragen und Familiennachzug
- Kontakt zu Ämtern und Behörden
- Und in noch vielen Bereichen. Fragen Sie uns!

Wann: nach Anfrage unter 0177 - 5612211

Wo: nach Vereinbarung und jeden Mittwoch von 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr im ASB Mehr- generationenhaus

Kosten: kostenfrei

Ansprechpartnerin: Violetta Szurpita (Diakonisches Werk)

## Bewegung und Entspannung

*„Nach dem Wohlbefinden des Körpers, folgt die Freiheit des Geistes“*

*Autor unbekannt*

### Thera-Band-Kurs

Das Thera-Band ist ein flexibles Gummiband, das je nach Stärke, Gewichte ersetzen kann und durch seine Flexibilität die Gelenke schont. Um die gesamte Körper- insbesondere die Rumpfmuskulatur zu stärken und zu festigen, werden zahlrei-

che Übungen mit Hilfe des Thera-Bandes geübt. Während des Thera-Band-Kurses wird darauf geachtet, dass die Übungen rückenfreundlich und schonend ausgeführt werden

Wann: Dienstag, 19:15 Uhr - 20:15 Uhr

Wo : ASB Kindertagesstätte  
Sandweg 1, 2. Stock  
34253 Lohfelden

Anmeldung: Anmeldung nötig  
Physiotherapeutin Gabriele Weber  
0561 5104380  
kontakt@weberphysio.de  
www.weberphysio.de

Kosten: 10 x 1 Stunde: 60 Euro  
Die Kurskosten werden von allen gesetzlichen Krankenkassen zwischen 80 und 100% erstattet

Leiterin: Gabriele Weber

### Hatha-Yoga

Mit sanfter Körperübung werden der Ausgleich, die Beweglichkeit und die Ausdauer des Körpers trainiert. Körperliche Einschränkungen stellen dabei keinen Hinderungsgrund dar.

Mitzubringen sind: Bequeme lockere Kleidung, eine Decke, ein Kissen und eine rutschfeste Unterlage wie z.B. eine Isomatte.

Wann: Mittwoch, 09.30 Uhr - 11.00 Uhr und  
19:00 Uhr - 20:30 Uhr  
Der Kurs startet, wenn sich genügend Interessenten angemeldet haben.

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Sandweg 1, 2. Stock

Anmeldung: Anmeldung nötig unter 0561 95187-15

Kosten: Kursgebühr: 10 x 90 Minuten kosten 85 Euro

Leiterin: Martina Rißland

### **Rückenschule für Kinder**

Rückenschule für Kids - denn nur ein gesunder Rücken ist ein starker Rücken. Aus diesem Grund bietet im ASB Mehrgenerationenhaus eine Physiotherapeutin eine Kinderrückenschule an. Sie führt Übungen zur Entspannung durch, bringt ihnen rückenfreundliches Alltagsverhalten bei und lockt die Kinder auf spielerischer Art und Weise zur Bewegung. Rücken- und Bauchmuskulatur werden gestärkt und die Wirbelsäule entlastet. Kinder aus der Grundschule, dem Kindergarten und aus dem Hort nehmen an diesem Angebot teil.

Wann: Dienstag, 14:00 Uhr - 15:30 Uhr

Wo: ASB Kindertagesstätte, Sandweg 1, Mehrzweckraum im 2. Stock

Anmeldung: Anmeldung unter:  
Gabriele Weber  
Tel.: 0561 5104380  
kontakt@weberphysio.de  
www.weberphysio.de oder 0561 95187-33 / 15

Kosten: Kosten für den Kurs: 6 x 1,5 Std.: 70,00 EUR.  
80 -100% übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen.

Leiterin: Gabriele Weber

## **Computerkurse**

*Was man nicht im Kopf hat, muss man im Computer haben.*

*Autor unbekannt*

### **"Senioren an die Maus" - Grundkurs**

Der Computerkurse für Senioren und alle anderen Interessierten vermittelt Grundkenntnisse in Microsoft Word und der Bedienung des Internets. Die individuellen Interessen und der Wissenstand der TeilnehmerInnen werden berücksichtigt. Für ältere Menschen ist das Medium Computer oftmals ein Buch mit sieben Siegeln, an das sie sich nicht herantrauen oder von dem sie denken, es wäre zu kompliziert.

Warum auf die Hilfe der Kinder warten, wenn sie mal zu Besuch sind? Im Computerkurs „Senioren an die Maus“ haben Sie den Möglichkeit alle Fragen zu stellen und den Umgang mit dem Medium Computer zu erlernen.

Wann: Mittwoch, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Computerraum

Anmeldung: Anmeldung nötig  
0561 95187-15

Kosten: 30 Euro für fünf Doppelstunden

Leiter: Wolfgang Witzel

## „Senioren an die Maus“ – für Fortgeschrittene

Der neue Kurs für Fortgeschrittene beginnt im Mai 2010. Voraussetzung für die Teilnahme am Computerkurs für Fortgeschrittene ist der beim ASB absolvierte Grundkurs.

- Wann: nach Anfrage
- Anmeldung: Anmeldung erforderlich  
0561 95187-15
- Kosten: 30 Euro für fünf Doppelstunden
- Leiter: Wolfgang Witzel

## Computer-Club

Für alle, die den Computerkurs „Senioren an die Maus“ im Mehrgenerationenhaus absolviert haben. Der Kursinhalt richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer.

- Wann: 1x im Monat, mittwochs 17:00 Uhr – 19:00 Uhr
- Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Computerraum
- Anmeldung: Anmeldung erforderlich  
0561 95187 - 15
- Kosten: Kosten richten sich nach der Gruppengröße  
(max. 5 Euro pro Teilnahme)
- Leiter: Wolfgang Witzel

## „Kinder an die Maus!“

In unserem PC Kurs „Kinder an die Maus“ lernen die Hortkinder der 2 - 4 Klasse den Computer kompetent zu nutzen. Der PC Kurs findet in unseren PC Raum statt, in dem uns 5 Computerplätze zur Verfügung stehen. Der Kurs umfasst 6 Unterrichtsstunden in 6 Wochen. Sie fragen sich? PC in der Kindertagesstätte! – ist das sinnvoll? PCs in Kindertagesstätten sind ein Anreiz für Kinder, sich mit den neuen Medien auseinander zu setzen. Ziel ist es, den Computer als Bildungsmittel, neben anderen elementaren Medien in Kindertagesstätten kompetent zu nutzen (Medienvielfalt). Computer gehören zu unserer Lebenswelt, deshalb sollten wir ihn auch in Kindertagesstätten sinnvoll nutzen. Gerade das soziale Miteinander, wie es für die Kinder nur die Kindertagesstätte bieten kann, ist ein ideales Umfeld für ein Medium, das nicht allein passiv zu konsumieren ist, sondern eigene (Inter-) Aktionen fordert. Die Gruppe erkundet, sucht, erlebt und lernt spielerisch den Computer zu nutzen. So macht das Lernen Spaß. Eine kontinuierliche Teilnahme ist vorausgesetzt.

- Wann: Dienstag 14:15 - 15:00 Uhr
- Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Computerraum
- Anmeldung: Anmeldung nötig
- Leiterin: Ilona Heisiep



## Frauen uns Männer

### Erzählte Erinnerungen

Wir möchten uns über Ereignisse aus vergangenen Zeiten in unserem Leben, z.B. Schule, Konfirmation, Aussiedlung, Heirat, etc. unterhalten und unsere Erinnerungen so "wachrütteln und wach halten" damit wir sie nicht vergessen oder sie verblassen.

Wann: Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr  
Jeden letzten Dienstag im Monat

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Leiterin: Gudrun Lippold



### Kulinarisches

*Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.*

*Winston Churchill*

### Multikulturelle Kochabende

In der Küche des ASB Mehrgenerationenhauses bietet es sich an multikulturelle Kochabende zu veranstalten. Die Abende bieten deutschen und ausländischen MitbürgerInnen die Möglichkeit andere Kulturen an einem kulinarischen Abend kennen zulernen und sich über Rezepte und Alltägliches auszutauschen.

Der Kochabend findet in Kooperation mit dem Ausländerbeirat Lohfelden statt.

Wann: Jeden 2. Freitag im Monat  
von 19:00 Uhr - 22:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich  
0561 95187-15

Leiterin: Galina Przewosnik

## Männer

### Männerfrühstück für Senioren

Das Männerfrühstück ist ein Angebot für Männer im Seniorenalter. Hier können Sie unter Männern Erfahrungen, Meinungen, Sorgen austauschen oder ganz gelassen in der Geselligkeit der Gruppe über den Alltag plaudern. Zum Männerfrühstück werden den zum Informationsaustausch oft Gäste eingeladen wie Pfarrer, Gemeindepolitiker oder Ärzte. Es werden Ausflüge und Besichtigungen angeboten. Hierzu zählen Ausflüge zum Volkswagenwerk, SMA, Brauereibesichtigungen u.v.m.

Wann: Donnerstag, 09:00 Uhr - 11:00 Uhr  
Jeden 1. Donnerstag im Monat

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Leiterin: Karin Vinson  
0561 95187-15

## Sprachen

*"Wer die deutsche Sprache versteht und studiert, befindet sich auf dem Markte, wo alle Nationen ihre Waren anbieten, er spielt den Dolmetscher, indem er sich selber bereichert".*

*Johann Wolfgang Goethe*

### Arabisch

Sie möchten gerne Arabisch lernen? In einer kleinen Gruppe individuell gefördert werden? Dann sind Sie hier richtig!

Der Kurs ist sowohl für neugierige Kinder gedacht, die die Sprache erlernen wollen als auch für Erwachsene, die sich z.B. auf einen Urlaub vorbereiten möchten.

Wann: Nach Anfrage  
Donnerstag, 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Anmeldung nötig  
Der Einstieg ist jederzeit möglich  
0561 95187-15

Kosten: 10 x 1 Stunde: 50 Euro

Leiterin: Khadisa Qari

### Spanisch für Erwachsene

Holá! Sie wollen die spanische Kultur durch das Erlernen der Sprache im Urlaub hautnah erleben oder unsere Partnerstadt Alcanlá la real ohne Sprachbarrieren kennen lernen? Unsere Sprachlehrerin bereitet Sie in unserem Sprachkurs darauf vor.

Wann: Montag, 18.30 Uhr - 19.30 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: erforderlich, 0561 95187-15

Kosten: 10 x 1 Stunde: 68 Euro ab einer Gruppengröße von 6 Personen

Leiterin: Adela Meyer

### Spanisch für Kinder

Holá! Jeden Freitag kann Ihr Kind in einer Kleingruppe die spanische Sprache erlernen. In Kleingruppen kann Ihr Kind individuell lernen und gefördert werden. Der Kurs ist für Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Wann: Freitag, 16.00 – 18.00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: erforderlich, 0561 95187-15

Kosten: 10 x 1 Stunde: 55 Euro ab einer Gruppengröße von 6 Kindern

Leiterin: Adela Meyer

## "Mama lernt Deutsch!"

Dieser Sprachkurs ist nicht nur für Mütter, sondern auch für alle sprach- und lerninteressierten Frauen nichtdeutscher Herkunft, die ihre Sprachkenntnisse verbessern wollen.

Wann: Mittwoch, 09:00 Uhr - 10:30 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Leiterin: Britta Bender – Rothenpieler



## Französisch für Kinder

Jeden Donnerstag kann ihr Kind in einer kleinen Gruppe die französische Sprache erlernen. In den Kleingruppen können die Kinder nach ihren Wünschen und Bedürfnissen lernen und gefördert werden.

Wann: Donnerstag, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Anmeldung nötig  
Der Einstieg ist jederzeit möglich.  
0561 95187-15

Kosten: 10 x 1 Stunde: 50 Euro

Leiterin: Khadija Qari

## Sprachförderung für nicht deutschsprachige Kinder in der Kindertagesstätte

Wenn Kinder eingeschult werden, ist es wichtig, dass sie die deutsche Sprache gut beherrschen. Nur wer gut Deutsch sprechen und verstehen kann, ist auch in der Lage, sich gut ausdrücken zu können, offene Fragen zu stellen und dem Unterricht erfolgreich zu folgen. Für Kindergartenkinder, die die deutsche Sprache nicht ausreichend sprechen, wird zwei Mal pro Woche eine Sprachförderung angeboten.

Wann: Dienstag, 09:00 Uhr - 11:00 Uhr  
Donnerstag, 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Wo: ASB Kindertagesstätte  
Lange Straße 37 / Sandweg 1  
34253 Lohfelden

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich  
Das Angebot gilt nur für Kinder der  
ASB Kindertagesstätte in Kooperation mit dem  
ASB Mehrgenerationenhaus

Leiterin: Britta Bender-Rothenpieler

## Spiel und Spaß

*Der schönste Gewinn beim Spiel ist der einer Freundschaft!*

*Johann Wolfgang Goethe*

### Spielkreis für Kinder ab 18 Monaten

Einmal wöchentlich findet unser Spielkreis für Kleinkinder unter 3 Jahren und deren Eltern in den Räumen der Kindertagesstätte statt. Das Ziel des Spielkreises ist das gemeinsame und lebendige Lernen der Kinder mit den Eltern bis zum Kindergartenalter.

Die Kinder erlernen soziale Verhaltensweisen und erfahren erste Kontakte außerhalb des gewohnten Umfeldes. Dabei werden sie von ihren Eltern begleitet.

Wann: Mittwoch, 16:00 Uhr - 17:30 Uhr

Wo: ASB Kindertagesstätte  
Sandweg 1, Erdgeschoss

Anmeldung: Anmeldung erforderlich  
0561 95187-34 oder 0561 95187-15

Kosten: 5 Euro pro Stunde, die erste Stunde ist kostenlos.

Leiterin: Kristin Kronier

## Offener Tagestreff

In unserem Offenen Tagestreff ist Jede/r willkommen! Der offene Treff ist barrierefrei zugänglich, hell und freundlich eingerichtet. Im Offenen Tagestreff kann man neue Kontakte knüpfen und Freunde treffen. Zudem stehen Spiele, Bücher zur Verfügung. Es gibt Kaffee und andere Getränke zur Auswahl. Schüler/innen können hier auch ihre Hausaufgaben machen oder in Ruhe Lernen.

Wann: Montag, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich



## Die Spiel-Lagunen für Alle

Die Spiel-Lagunen sind die lockeren Spiel-Gemeinschaften für Jung und Alt, die sich jeden Dienstag den neuen Herausforderungen des Spiels stellen.

Was sich während des Spiels abspielt?  
Spaß und Spannung in gemütlicher Gemeinschaft.  
Kontakte knüpfen und Freunde finden.

Wann: Dienstag, 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich



## Kinder-Väter-Frühstück

Das Kinder-Väter-Frühstück richtet sich an alle Väter und ihre Kinder. Im Alltag der Kindertagesstätte und des Hortbetriebs müssen wir immer wieder feststellen, dass auch heute noch hauptsächlich die Mütter Zeit mit ihren Kindern verbringen. Das Kinder-Väter-Frühstück ist ein Vormittag nur für Vater und Kind. Auch Großväter und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

Gefrühstückt wird in gemütlicher Atmosphäre im Mehrgenerationenhaus oder in der Natur (Wasserspielplatz Kassel u.v.m.) Ein abwechslungsreiches Programm findet bei jedem Kinder-Väter-Frühstück statt (Piratenboot bauen, Geocaching u.v.m.)

Wann: 1 mal im Quartal, 9:30 - 13:00 Uhr

Wo: Treffpunkt im ASB Mehrgenerationenhaus

Anmeldung: Anmeldung erforderlich

Kosten: Vater: 3 €  
1. Kind: 2 €  
2. Kind und ff.: 1 €



Wir freuen uns auf Sie!



Haben Sie Fragen zu unseren „starken Angeboten für jedes Alter“?

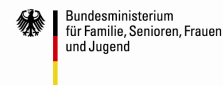
Wir sind für Sie da:

Christina Neuer

Ilona Heisiep

ASB Mehrgenerationenhaus Lohfelden  
Lange Str. 37  
34253 Lohfelden

[www.asb-mehrgenerationenhaus.de](http://www.asb-mehrgenerationenhaus.de)  
0561 95187-15





Entdecken Sie das neue Mehrgenerationenhaus in Ihrer Nähe.  
[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)



4. Auflage, Juli 2010



Starke Leistung für jedes Alter.

Herzlich Willkommen  
im ASB Mehrgenerationenhaus in Lohfelden

Das Mehrgenerationenhaus Lohfelden wurde 2008 vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend als Mehrgenerationenhaus ausgewählt und durch das Aktionsprogramm „Mehrgenerationenhäuser“ gefördert.

**„Mehrgenerationenhäuser eröffnen Räume, die den Zusammenhalt der Generationen festigen“.**

Bundesfamilienministerin Ursula von der Leyen.

Mit veränderten Familienstrukturen schwänden selbstverständliche Begegnungen der Generationen, die Weitergabe von Erziehungswissen und Alltagskompetenzen gehe verloren, aber auch Erfahrung und Hilfe der älteren Generation für die mittlere und jüngere Generation blieben oft ungenutzt, so die Ministerin.

"Unser Ziel ist es, Mehrgenerationenhäuser als Drehscheiben für Dienstleistungen zu etablieren, die Menschen verschiedenen Alters wirklich brauchen: Anfangen vom Wäscheservice oder Computerkurs für Internetbanking über die Leih-Oma bis hin zum Mittagstisch für Schulkinder und die Krabbelgruppe", so von der Leyen weiter. Es entsteht ein generationenübergreifendes Netzwerk, in das sich jeder und jede mit den persönlichen Fähigkeiten einbringen kann. An diesem bunten Marktplatz von Dienstleistungen beteiligen sich Schulen, Vereine, Bibliotheken, Feuerwehren und andere kommunale Einrichtungen.

Darüber hinaus soll ein Mehrgenerationenhaus mit örtlichen Unternehmen zusammenarbeiten: Es verkauft seine Dienstleistungen an kleine und mittelständische Betriebe, aber auch an große Firmen.

"Mehrgenerationenhäuser sind wie soziale Bienenstöcke in unserer Gesellschaft", sagt Familienministerin von der Leyen. Der Honig, den sie produzieren – das sind menschliche Beziehungen, die Weitergabe von Kulturwissen und unentgeltliche Hilfe untereinander.

Freiwillige und professionelle Kräfte arbeiten in einem Mehrgenerationenhaus eng zusammen. Nur so kann das geboten werden, was vor Ort auch tatsächlich benötigt wird. Auf diese Weise bilden Mehrgenerationenhäuser ein Forum, in dem private und freiwillige Initiativen klug mit staatlichen Leistungen verbunden werden können.

Ein Mehrgenerationenhaus bietet an, was gebraucht wird. Es geht auf die unterschiedlichen Bedürfnisse der Generationen und auf den Bedarf vor Ort ein.

## Starke Angebote für jedes Alter

### Inhaltsverzeichnis

#### Betreuung

- Café Moment 6  
Betreuungsangebot zur  
Entlastung für Angehörige demenzkranker Menschen

#### Basteln... und Tüfteln...

- Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt 7

#### Beratung

- Die Tageselternbörse 8
- Migrationsberatung für Zuwanderer 9

#### Bewegung und Entspannung

- Thera-Band-Kurs 9
- Hatha-Yoga 10
- Rückenschule für Kinder 11

#### Computerkurse

- „Senioren an die Maus“ / Grundkurs 12
- „Senioren an die Maus“ / Fortgeschrittene 13
- Computer-Club 13
- „Kinder an die Maus!“ 14

#### Frauen und Männer

- Erzählte Erinnerungen 15

#### Kulinarisches

- Multikulturelle Kochabende 15

#### Männer

- Männerfrühstück für Senioren 16

## **Sprachen**

- Arabisch 17
- Spanisch für Erwachsene 18
- Spanisch für Kinder 18
- „Mama lernt Deutsch“ 19
- Französisch für Kinder 19
- Sprachförderung für nicht deutschsprachige Kinder in der Kindertagesstätte 20

## **Spiel und Spaß**

- Spielkreis für Kinder ab 18 Monaten 21
- Offener Tagestreff 22
- Die Spiel-Lagunen für Alle 22
- Kinder-Väter-Frühstück 23

## **Kontakt**

24

## **Betreuung**

### **Café Moment**

Betreuungsangebot zur Entlastung für Angehörige demenzkranker Menschen

Die vielfältigen Herausforderungen, die sich bei der Betreuung von demenziell Erkrankten ergeben, werden zum größten Teil von betreuenden Angehörigen übernommen.

Zur Entlastung der Familien bieten wir ein Betreuungs- und Begegnungsangebot an. Demenzkranke Menschen werden bei Gesprächen und Aktivitäten angeregt und gefördert. Die Beschäftigungsangebote beziehen sich auf die noch vorhandenen Fähigkeiten der erkrankten Menschen, wie z.B. gemeinsames Singen und Musizieren, Sinnesübungen, Gedächtnistraining, Spiel- und Bastelangebote, gemeinsames Kochen, etc.

Wann: Jeden Dienstag, 14:30 Uhr - 17:30 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Anmeldung nötig  
0561 95187-15

Kosten: Die Kosten werden in der Regel von der Pflegekasse erstattet. Wir informieren Sie gerne.

Leiterin: Karin Vinson

## Basteln... und Tüfteln...

### Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt

Haben sie einen platten Reifen? Ist ihnen die Kette abgesprungen? Sie haben kein Werkzeug zur Hand? Oder sie brauchen einfach mal einen Tipp von einem Fachmann oder Fachfrau? Dann kommen sie zu unserer Fahrradwerkstatt des Mehrgenerationenhauses.

Wann: Montag, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Freitag, 12:00 Uhr - 16:00 Uhr

In den Wintermonaten ist die Fahrradwerkstatt nach Anfrage geöffnet.

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Fahrradwerkstatt auf dem Hof des  
ASB-Gebäudes

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Kosten: Verbrauchsmaterialien können sie bei uns zum Selbstkostenpreis beziehen, die Beratung ist kostenlos.

Leiter: Frank Breßler  
0561 95187-15

## Beratungsangebote

### Die Tageselternbörse

#### Suchen Sie ein(en) professionell anerkannte(n) und liebevolle(n) Tagesmutter oder -vater?

Die Tageselternbörse ist die Vermittlungsstelle von qualifizierten Tageseltern an Familien, die eine zuverlässige und flexible Betreuung für ihr Kind benötigen.

Der ASB Ortsverband Lohfelden-Söhre übernimmt die Vermittlung von Tagespflegepersonen für die Gemeinden Fuldabrück, Helsa, Kaufungen, Lohfelden, Nieste, Niestetal und Söhrewald. Der Vereinbarkeit von Familie und Beruf kommt gerade in der heutigen Zeit eine immer größere Bedeutung zu. Der Bedarf an individuellen Betreuungsangeboten für Kinder wächst zusehend. Hier bieten Tagesmütter und -väter eine qualifizierte, familienähnliche, flexible und passgenaue Form der Betreuung, die den Eltern somit die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtert.

#### Sind Sie an einer Tätigkeit als Tagespflegeperson interessiert?

Die Mitarbeiter der Tageselternbörse beraten Sie gern über entsprechende Qualifizierungs- und Fortbildungsangebote des Jugendamtes.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

#### Unsere Sprechzeiten

Dienstag: 09.30 Uhr - 12.00 Uhr  
Donnerstag: 12.30 Uhr - 15.00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus

Tel. 0561 5105507

[www.asb-mehrgenerationenhaus.de](http://www.asb-mehrgenerationenhaus.de)



## Migrationsberatung für Zuwanderer

Die vertrauliche Migrationsberatung für Zuwanderer bietet Ihnen Beratung und Begleitung in den Bereichen:

- Sprach- und Integrationskurse
- Lebensunterhalt und Wohnen
- Kindergarten und Schule
- Ausbildung und Beruf
- Aufenthaltsrechtliche Fragen und Familiennachzug
- Kontakt zu Ämtern und Behörden
- Und in noch vielen Bereichen. Fragen Sie uns!

Wann: nach Anfrage unter 0177 - 5612211

Wo: nach Vereinbarung und jeden Mittwoch von 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr im ASB Mehr- generationenhaus

Kosten: kostenfrei

Ansprechpartnerin: Violetta Szurpita (Diakonisches Werk)

## Bewegung und Entspannung

*„Nach dem Wohlbefinden des Körpers, folgt die Freiheit des Geistes“*

*Autor unbekannt*

## Thera-Band-Kurs

Das Thera-Band ist ein flexibles Gummiband, das je nach Stärke, Gewichte ersetzen kann und durch seine Flexibilität die Gelenke schont. Um die gesamte Körper- insbesondere die Rumpfmuskulatur zu stärken und zu festigen, werden zahlrei-

che Übungen mit Hilfe des Thera-Bandes geübt. Während des Thera-Band-Kurses wird darauf geachtet, dass die Übungen rückenfreundlich und schonend ausgeführt werden

Wann: Dienstag, 19:15 Uhr - 20:15 Uhr

Wo : ASB Kindertagesstätte  
Sandweg 1, 2. Stock  
34253 Lohfelden

Anmeldung: Anmeldung nötig  
Physiotherapeutin Gabriele Weber  
0561 5104380  
kontakt@weberphysio.de  
www.weberphysio.de

Kosten: 10 x 1 Stunde: 60 Euro  
Die Kurskosten werden von allen gesetzlichen Krankenkassen zwischen 80 und 100% erstattet

Leiterin: Gabriele Weber

## Hatha-Yoga

Mit sanfter Körperübung werden der Ausgleich, die Beweglichkeit und die Ausdauer des Körpers trainiert. Körperliche Einschränkungen stellen dabei keinen Hinderungsgrund dar.

Mitzubringen sind: Bequeme lockere Kleidung, eine Decke, ein Kissen und eine rutschfeste Unterlage wie z.B. eine Isomatte.

Wann: Mittwoch, 09.30 Uhr - 11.00 Uhr und  
19:00 Uhr - 20:30 Uhr  
Der Kurs startet, wenn sich genügend Interessenten angemeldet haben.

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Sandweg 1, 2. Stock

Anmeldung: Anmeldung nötig unter 0561 95187-15

Kosten: Kursgebühr: 10 x 90 Minuten kosten 85 Euro

Leiterin: Martina Rißland

### **Rückenschule für Kinder**

Rückenschule für Kids - denn nur ein gesunder Rücken ist ein starker Rücken. Aus diesem Grund bietet im ASB Mehrgenerationenhaus eine Physiotherapeutin eine Kinderrückenschule an. Sie führt Übungen zur Entspannung durch, bringt ihnen rückenfreundliches Alltagsverhalten bei und lockt die Kinder auf spielerischer Art und Weise zur Bewegung. Rücken- und Bauchmuskulatur werden gestärkt und die Wirbelsäule entlastet. Kinder aus der Grundschule, dem Kindergarten und aus dem Hort nehmen an diesem Angebot teil.

Wann: Dienstag, 14:00 Uhr - 15:30 Uhr

Wo: ASB Kindertagesstätte, Sandweg 1, Mehrzweckraum im 2. Stock

Anmeldung: Anmeldung unter:  
Gabriele Weber  
Tel.: 0561 5104380  
kontakt@weberphysio.de  
www.weberphysio.de oder 0561 95187-33 / 15

Kosten: Kosten für den Kurs: 6 x 1,5 Std.: 70,00 EUR.  
80 -100% übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen.

Leiterin: Gabriele Weber

## **Computerkurse**

*Was man nicht im Kopf hat, muss man im Computer haben.*

*Autor unbekannt*

### **"Senioren an die Maus" - Grundkurs**

Der Computerkurse für Senioren und alle anderen Interessierten vermittelt Grundkenntnisse in Microsoft Word und der Bedienung des Internets. Die individuellen Interessen und der Wissenstand der TeilnehmerInnen werden berücksichtigt. Für ältere Menschen ist das Medium Computer oftmals ein Buch mit sieben Siegeln, an das sie sich nicht herantrauen oder von dem sie denken, es wäre zu kompliziert.

Warum auf die Hilfe der Kinder warten, wenn sie mal zu Besuch sind? Im Computerkurs „Senioren an die Maus“ haben Sie den Möglichkeit alle Fragen zu stellen und den Umgang mit dem Medium Computer zu erlernen.

Wann: Mittwoch, 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Computerraum

Anmeldung: Anmeldung nötig  
0561 95187-15

Kosten: 30 Euro für fünf Doppelstunden

Leiter: Wolfgang Witzel

## „Senioren an die Maus“ – für Fortgeschrittene

Der neue Kurs für Fortgeschrittene beginnt im Mai 2010. Voraussetzung für die Teilnahme am Computerkurs für Fortgeschrittene ist der beim ASB absolvierte Grundkurs.

- Wann: nach Anfrage
- Anmeldung: Anmeldung erforderlich  
0561 95187-15
- Kosten: 30 Euro für fünf Doppelstunden
- Leiter: Wolfgang Witzel

## Computer-Club

Für alle, die den Computerkurs „Senioren an die Maus“ im Mehrgenerationenhaus absolviert haben. Der Kursinhalt richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmer.

- Wann: 1x im Monat, mittwochs 17:00 Uhr – 19:00 Uhr
- Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Computerraum
- Anmeldung: Anmeldung erforderlich  
0561 95187 - 15
- Kosten: Kosten richten sich nach der Gruppengröße  
(max. 5 Euro pro Teilnahme)
- Leiter: Wolfgang Witzel

## „Kinder an die Maus!“

In unserem PC Kurs „Kinder an die Maus“ lernen die Hortkinder der 2 - 4 Klasse den Computer kompetent zu nutzen. Der PC Kurs findet in unseren PC Raum statt, in dem uns 5 Computerplätze zur Verfügung stehen. Der Kurs umfasst 6 Unterrichtsstunden in 6 Wochen. Sie fragen sich? PC in der Kindertagesstätte! – ist das sinnvoll? PCs in Kindertagesstätten sind ein Anreiz für Kinder, sich mit den neuen Medien auseinander zu setzen. Ziel ist es, den Computer als Bildungsmittel, neben anderen elementaren Medien in Kindertagesstätten kompetent zu nutzen (Medienvielfalt). Computer gehören zu unserer Lebenswelt, deshalb sollten wir ihn auch in Kindertagesstätten sinnvoll nutzen. Gerade das soziale Miteinander, wie es für die Kinder nur die Kindertagesstätte bieten kann, ist ein ideales Umfeld für ein Medium, das nicht allein passiv zu konsumieren ist, sondern eigene (Inter-) Aktionen fordert. Die Gruppe erkundet, sucht, erlebt und lernt spielerisch den Computer zu nutzen. So macht das Lernen Spaß. Eine kontinuierliche Teilnahme ist vorausgesetzt.

- Wann: Dienstag 14:15 - 15:00 Uhr
- Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Computerraum
- Anmeldung: Anmeldung nötig
- Leiterin: Ilona Heisiep



## Frauen uns Männer

### Erzählte Erinnerungen

Wir möchten uns über Ereignisse aus vergangenen Zeiten in unserem Leben, z.B. Schule, Konfirmation, Aussiedlung, Heirat, etc. unterhalten und unsere Erinnerungen so "wachrütteln und wach halten" damit wir sie nicht vergessen oder sie verblassen.

Wann: Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr  
Jeden letzten Dienstag im Monat

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Leiterin: Gudrun Lippold



### Kulinarisches

*Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.*

*Winston Churchill*

### Multikulturelle Kochabende

In der Küche des ASB Mehrgenerationenhauses bietet es sich an multikulturelle Kochabende zu veranstalten. Die Abende bieten deutschen und ausländischen MitbürgerInnen die Möglichkeit andere Kulturen an einem kulinarischen Abend kennen zulernen und sich über Rezepte und Alltägliches auszutauschen.

Der Kochabend findet in Kooperation mit dem Ausländerbeirat Lohfelden statt.

Wann: Jeden 2. Freitag im Monat  
von 19:00 Uhr - 22:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich  
0561 95187-15

Leiterin: Galina Przewosnik

## Männer

### Männerfrühstück für Senioren

Das Männerfrühstück ist ein Angebot für Männer im Seniorenalter. Hier können Sie unter Männern Erfahrungen, Meinungen, Sorgen austauschen oder ganz gelassen in der Geselligkeit der Gruppe über den Alltag plaudern. Zum Männerfrühstück werden den zum Informationsaustausch oft Gäste eingeladen wie Pfarrer, Gemeindepolitiker oder Ärzte. Es werden Ausflüge und Besichtigungen angeboten. Hierzu zählen Ausflüge zum Volkswagenwerk, SMA, Brauereibesichtigungen u.v.m.

Wann: Donnerstag, 09:00 Uhr - 11:00 Uhr  
Jeden 1. Donnerstag im Monat

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Leiterin: Karin Vinson  
0561 95187-15

## Sprachen

*"Wer die deutsche Sprache versteht und studiert, befindet sich auf dem Markte, wo alle Nationen ihre Waren anbieten, er spielt den Dolmetscher, indem er sich selber bereichert".*

*Johann Wolfgang Goethe*

### Arabisch

Sie möchten gerne Arabisch lernen? In einer kleinen Gruppe individuell gefördert werden? Dann sind Sie hier richtig!

Der Kurs ist sowohl für neugierige Kinder gedacht, die die Sprache erlernen wollen als auch für Erwachsene, die sich z.B. auf einen Urlaub vorbereiten möchten.

Wann: Nach Anfrage  
Donnerstag, 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Anmeldung nötig  
Der Einstieg ist jederzeit möglich  
0561 95187-15

Kosten: 10 x 1 Stunde: 50 Euro

Leiterin: Khadisa Qari

### Spanisch für Erwachsene

Holá! Sie wollen die spanische Kultur durch das Erlernen der Sprache im Urlaub hautnah erleben oder unsere Partnerstadt Alcanlá la real ohne Sprachbarrieren kennen lernen? Unsere Sprachlehrerin bereitet Sie in unserem Sprachkurs darauf vor.

Wann: Montag, 18.30 Uhr - 19.30 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: erforderlich, 0561 95187-15

Kosten: 10 x 1 Stunde: 68 Euro ab einer Gruppengröße von 6 Personen

Leiterin: Adela Meyer

### Spanisch für Kinder

Holá! Jeden Freitag kann Ihr Kind in einer Kleingruppe die spanische Sprache erlernen. In Kleingruppen kann Ihr Kind individuell lernen und gefördert werden. Der Kurs ist für Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Wann: Freitag, 16.00 – 18.00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: erforderlich, 0561 95187-15

Kosten: 10 x 1 Stunde: 55 Euro ab einer Gruppengröße von 6 Kindern

Leiterin: Adela Meyer

## "Mama lernt Deutsch!"

Dieser Sprachkurs ist nicht nur für Mütter, sondern auch für alle sprach- und lerninteressierten Frauen nichtdeutscher Herkunft, die ihre Sprachkenntnisse verbessern wollen.

Wann: Mittwoch, 09:00 Uhr - 10:30 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich  
Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Leiterin: Britta Bender – Rothenpieler



## Französisch für Kinder

Jeden Donnerstag kann ihr Kind in einer kleinen Gruppe die französische Sprache erlernen. In den Kleingruppen können die Kinder nach ihren Wünschen und Bedürfnissen lernen und gefördert werden.

Wann: Donnerstag, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Anmeldung nötig  
Der Einstieg ist jederzeit möglich.  
0561 95187-15

Kosten: 10 x 1 Stunde: 50 Euro

Leiterin: Khadija Qari

## Sprachförderung für nicht deutschsprachige Kinder in der Kindertagesstätte

Wenn Kinder eingeschult werden, ist es wichtig, dass sie die deutsche Sprache gut beherrschen. Nur wer gut Deutsch sprechen und verstehen kann, ist auch in der Lage, sich gut ausdrücken zu können, offene Fragen zu stellen und dem Unterricht erfolgreich zu folgen. Für Kindergartenkinder, die die deutsche Sprache nicht ausreichend sprechen, wird zwei Mal pro Woche eine Sprachförderung angeboten.

Wann: Dienstag, 09:00 Uhr - 11:00 Uhr  
Donnerstag, 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Wo: ASB Kindertagesstätte  
Lange Straße 37 / Sandweg 1  
34253 Lohfelden

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich  
Das Angebot gilt nur für Kinder der  
ASB Kindertagesstätte in Kooperation mit dem  
ASB Mehrgenerationenhaus

Leiterin: Britta Bender-Rothenpieler

## Spiel und Spaß

*Der schönste Gewinn beim Spiel ist der einer Freundschaft!*

*Johann Wolfgang Goethe*

### Spielkreis für Kinder ab 18 Monaten

Einmal wöchentlich findet unser Spielkreis für Kleinkinder unter 3 Jahren und deren Eltern in den Räumen der Kindertagesstätte statt. Das Ziel des Spielkreises ist das gemeinsame und lebendige Lernen der Kinder mit den Eltern bis zum Kindergartenalter.

Die Kinder erlernen soziale Verhaltensweisen und erfahren erste Kontakte außerhalb des gewohnten Umfeldes. Dabei werden sie von ihren Eltern begleitet.

Wann: Mittwoch, 16:00 Uhr - 17:30 Uhr

Wo: ASB Kindertagesstätte  
Sandweg 1, Erdgeschoss

Anmeldung: Anmeldung erforderlich  
0561 95187-34 oder 0561 95187-15

Kosten: 5 Euro pro Stunde, die erste Stunde ist kostenlos.

Leiterin: Kristin Kronier

## Offener Tagestreff

In unserem Offenen Tagestreff ist Jede/r willkommen! Der offene Treff ist barrierefrei zugänglich, hell und freundlich eingerichtet. Im Offenen Tagestreff kann man neue Kontakte knüpfen und Freunde treffen. Zudem stehen Spiele, Bücher zur Verfügung. Es gibt Kaffee und andere Getränke zur Auswahl. Schüler/innen können hier auch ihre Hausaufgaben machen oder in Ruhe Lernen.

Wann: Montag, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Mittwoch, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich



### Die Spiel-Lagunen für Alle

Die Spiel-Lagunen sind die lockeren Spiel-Gemeinschaften für Jung und Alt, die sich jeden Dienstag den neuen Herausforderungen des Spiels stellen.

Was sich während des Spiels abspielt?  
Spaß und Spannung in gemütlicher Gemeinschaft.  
Kontakte knüpfen und Freunde finden.

Wann: Dienstag, 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

Wo: ASB Mehrgenerationenhaus  
Offener Treff

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich



## Kinder-Väter-Frühstück

Das Kinder-Väter-Frühstück richtet sich an alle Väter und ihre Kinder. Im Alltag der Kindertagesstätte und des Hortbetriebs müssen wir immer wieder feststellen, dass auch heute noch hauptsächlich die Mütter Zeit mit ihren Kindern verbringen. Das Kinder-Väter-Frühstück ist ein Vormittag nur für Vater und Kind. Auch Großväter und Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!

Gefrühstückt wird in gemütlicher Atmosphäre im Mehrgenerationenhaus oder in der Natur (Wasserspielplatz Kassel u.v.m.) Ein abwechslungsreiches Programm findet bei jedem Kinder-Väter-Frühstück statt (Piratenboot bauen, Geocaching u.v.m.)

Wann: 1 mal im Quartal, 9:30 - 13:00 Uhr

Wo: Treffpunkt im ASB Mehrgenerationenhaus

Anmeldung: Anmeldung erforderlich

Kosten: Vater: 3 €  
1. Kind: 2 €  
2. Kind und ff.: 1 €



Wir freuen uns auf Sie!



Haben Sie Fragen zu unseren  
„starken Angeboten für jedes Alter“?

Wir sind für Sie da:

Christina Neuer

Ilona Heisiep

ASB Mehrgenerationenhaus Lohfelden  
Lange Str. 37  
34253 Lohfelden

[www.asb-mehrgenerationenhaus.de](http://www.asb-mehrgenerationenhaus.de)  
0561 95187-15

